

# Reserva Nacional de PARACAS



“La Reserva Nacional de Paracas protege la vida silvestre, ayúdanos a conservar una de las zonas más ricas en biodiversidad del litoral peruano”

folleto turístico



Contactos  
[www.sernanp.gob.pe](http://www.sernanp.gob.pe)  
Carretera Punta Pejerrey, Km. 27, Paracas. Ica-Perú.  
975043564 / RPM: \*436469

## Bahía de Paracas

La Bahía de Paracas asombra desde un comienzo, al atravesar el puesto de control para ingresar a la Reserva Nacional de Paracas. La vida marina, abundante y fecunda, atrapa a los visitantes de inmediato, quienes pueden observar una gran diversidad de aves acuáticas en los sectores Santo Domingo y La Aguada.

Distancia del Puesto de Control al Centro de Interpretación: 2 km.



Puesto de control y vigilancia Santo Domingo

### Centro de Interpretación (vista panorámica)



Una buena manera de iniciar el recorrido de la Reserva es visitando el Centro de Interpretación, donde se brinda información interesante y detallada sobre la fauna y la flora propias de la zona, y se exponen los retos que enfrenta su conservación. Asimismo, se describen las actividades socioeconómicas que se desarrollan en el interior de la Reserva.

#### Actividades

- Observación de aves: gaviotas, playeros, chorlos, garzas, rayadores y flamencos. Se dice que estos últimos inspiraron al libertador José de San Martín para decidir los colores de la bandera del Perú.
- Caminata por el Sendero Paleontológico de La Aguada para observar fósiles de invertebrados marinos y vegetación adaptada al desierto.
- Campamento.

Esta hermosa playa, que se distingue por sus aguas calmas y claras donde predominan las piedras sueltas y las algas marinas, es una de las favoritas entre los bañistas. Es considerada, además, ideal para practicar el windsurf.

#### Actividades

- Observación de diversas aves y delfines.
- Recreación.
- Campamento.
- Windsurf.

Distancia del Centro de Interpretación a Atenas: 8 km.



Playa Atenas

## Península de Paracas

### Sendero paleontológico de Yumaque



Se trata de una interesante ruta donde pueden observarse fósiles de invertebrados marinos como caracoles y conchas.

Distancia del Centro de Interpretación al Sendero: 6 km.

El nombre de esta playa significa "diablo" en quechua y no es recomendable para bañistas debido a su fuerte oleaje. En la zona, sin embargo, se puede pescar y, si hay suerte, los visitantes logran avistar grupos familiares de juguetones delfines que residen en la Bahía.

#### Actividades

- Vista panorámica de la península desde el mirador.
- Pesca deportiva.
- Deportes de viento como parapente.
- Caminatas por la playa.

Distancia de Mirador paleontológico hacia a Supay: 06 km.



Supay

### La Catedral



Esta impresionante formación rocosa tiene una antigüedad de 28 a 40 millones de años y se asemejaba, como su nombre lo indica, a una gigantesca catedral. El derrumbe parcial que sufrió en el terremoto que asoló Pisco en el año 2007 no ha limitado la majestuosidad del paisaje que se observa desde ahí.

#### Actividades

- Desde este mirador natural se observa fauna característica de acantilados como piqueros, zarcillos, chuitas, ostreros negros, nutrias marinas y delfines.

Distancia de Supay a La Catedral: 1 km.

### Playa Yumaque

Esta pequeña y protegida ensenada en forma de media luna tiene aproximadamente 2 km de largo. Su nombre proviene del quechua y significa "lugar donde se saca con la mano", pues es posible extraer pequeños moluscos conocidos como "palabritas" (*Donax spp.*). En esta zona se descubrió al pingüino gigante, denominado *Inkayacu paracasensis* en honor a la Reserva Nacional de Paracas. Existe una réplica de esta especie en el Centro de Interpretación.

#### Actividades

- Observación de ostreros, gaviotas y otras aves playeras, además de delfines.
- Campamento.
- Natación.
- Pesca.

Distancia del Supay a Yumaque: 3 km.

La Península de Paracas es una zona que destaca por su riqueza en especies marinas y su enorme potencial turístico. El punto más angosto es el Istmo, que ofrece un panorama incomparable de la Bahía y la playa Lagunillas, donde es impactante el contraste entre el mar abierto y vasto y el enigmático desierto costero de Ica.

Distancia de Yumaque al Istmo: 2,5 km

### Istmo de la Península



### Playa Roja



El color rojizo de la orilla imprime al lugar de una singular belleza. Este color se debe a su cercanía al macizo de Punta Santa María, formado por rocas que contienen en su interior magma solidificado. La acción de las olas sobre el macizo arrastra los fragmentos rojizos de las rocas, que se van acumulando en la orilla, dando así origen al nombre de la playa.

#### Actividades

- Observación de aves.
- Pesca deportiva.

Distancia del Istmo de la península a playa Roja: 1Km

Esta playa de arena, poco oleaje y pequeñas formaciones rocosas es ideal para la natación y el campamento. Los visitantes pueden acercarse a la caleta de pescadores que se encuentra próxima, donde desembarcan peces como cabrilla, cabinza, bonito, pejerrey y jurel, entre otros, así como choros, lapas, chanque, pulpo, cangrejo, etc. Antes de llegar a Lagunillas se cruza un puesto de control y vigilancia de SERNANP con guardaparques de la Reserva, quienes están capacitados para brindar información pertinente a los visitantes

#### Actividades

- Natación.
- Campamento.
- Pesca deportiva.
- Observación de actividades relacionadas a la pesca artesanal.

Distancia de Playa Roja a Lagunillas: 2.5 km.

### Lagunillas



### Playa Raspón y La Mina



Estas son las playas más visitadas de la Reserva debido a su gran belleza escénica, paisajes con acantilados rocosos algo elevados, aguas mansas y cristalinas y arena blanca y fina. El nombre La Mina proviene de una antigua mina de carbón que existía al extremo sur de la playa. Llegar a Raspón era, hasta hace un tiempo, una aventura algo riesgosa, pues los visitantes debían descender por una cuesta rocosa empinada, de ahí su nombre, ya que quienes caían en el intento terminaban con algunos raspones. Hoy en día el acceso es sencillo y no implica problema alguno.

#### Actividades

- Recreación.
- Campamento (La Mina).
- Pesca deportiva.
- Buceo.
- Observación de restos fósiles de vegetales del período carbonífero con más de 300 años en la playa La Mina.

Distancia de Lagunillas: 2 km

Ubicado en el extremo sur de la Península de Paracas, Punta Arquillo tiene un mirador natural que ofrece un panorama inmejorable de una colonia de lobos marinos finos, especie en peligro de extinción. Se recomienda llevar binoculares y tener cuidado con el acantilado.

#### Actividades

- Observación de fauna: lobos marinos finos, pingüino de Humboldt, piqueros, gaviotas, chuitas.

Distancia de Lagunillas a Arquillo: 6 km



Punta Arquillo - Mirador de lobos finos

### Playa Los Viejos



Esta playa destaca por sus incomparables puestas de sol y porque desde aquí puede apreciarse la imponente Isla San Gallán y las majestuosas Islas Ballestas. Para llegar se recomienda una camioneta 4x4 y es necesario contar con un permiso especial de la Jefatura para visitar esta playa.

#### Actividades

- Observación de aves: el piquero, ostreros, gaviotas.
- Buceo.

Distancia de Arquillo a Playa Los Viejos: 10 km

El enigma rodea a esta figura imponente y de grandes dimensiones (más de 177 m de largo y 54 m de ancho), que fue trazada sobre la arena endurecida de un acantilado. Se desconoce su origen, antigüedad, significado o utilidad, si bien existen diversas teorías al respecto que la vinculan a los geoglifos de Nasca y de las Pampas de Jumana. El Candelabro puede observarse únicamente desde el mar, el acceso por tierra está prohibido.

#### Actividades

- Observación del Candelabro y de aves de la zona como piqueros, chuitas, zarillos.
- Las embarcaciones que van hacia las Islas Ballestas salen de El Chaco para observar El Candelabro.

### El Candelabro



### Hacia el sur de la Reserva

### Mendieta



Sin duda una de las playas más hermosas de la Reserva. Frente a sus costas se observan dos islotes que los pescadores del lugar llaman Tortuga y Panetón. La playa tiene, además, dunas de arena cubiertas por vegetación. Sus aguas son frías y corre bastante viento. Se recomienda no acampar en la zona sur de la playa, ya que después del terremoto del 2007, existe la posibilidad de que haya derrumbes.

#### Actividades

- Pesca deportiva.
- Buceo.

Distancia de la garita de Control a Mendieta: 22 km. Laguna Grande

Ubicada al norte de la Bahía Independencia,



en el lugar se encuentran dos asentamientos de pescadores artesanales: Sector Muelle y Rancherío. En el primero existe una caleta donde se desembarcan choros, almejas y cangrejos, además de conchas de abanico, cuya explotación iniciaron los pobladores de Laguna Grande en los años 1982-83 durante el fenómeno El Niño. De hecho, en Bahía Independencia se encuentran los principales bancos naturales de conchas de abanico del Perú. Rancherío, por su parte, es una de las comunidades de pescadores artesanales más antiguas de la Reserva, llegaron hace unos 300 años y hasta la década de 1940 transportaban sus productos hacia Ica y Comatrana en mulas y burros.

#### Actividades

- Turismo vivencial.
- Observación de aves.

Distancia de la Mendieta a Laguna Grande: 32 km  
Playa Barlovento



A esta extensa y maravillosa playa de arena puede llegarse únicamente con camioneta 4x4. En la zona abundan el lenguado y la corvina, y es usual observar a pescadores realizando pesca con cordel. El lugar también es ideal para acampar, ya que está protegido de los fuertes vientos que suelen soplar en las inmediaciones gracias a la presencia del imponente Morro Quemado. Es necesario contar con un permiso de la Jefatura de la RNP para visitar la playa, pues se trata de una zona bastante alejada que no cuenta con ningún tipo de servicio.

#### Actividades

- Campamento.
- Pesca Deportiva.

## Para tener en cuenta

- No lles animales domésticos a la Reserva ya que perturban la vida silvestre.
- No destruyas, ni escribas, ni rayes los letreros, ni cualquier otra infraestructura existente en la Reserva.
- No arrojes basura, deposítala en los tachos o, mejor aún, llévala fuera de la Reserva, así ayudamos a los guardaparques a mantener las playas limpias.
- Si tomas fotografías de la fauna, no te acerques mucho pues puede perturbarse.



Zonas	Distancias
Puerto Santo Domingo al Centro de Interpretación	02 km
Centro de Interpretación a playa Atenas	08 km
Centro de Interpretación hacia Mirador paleontológico	06 km
Mirador paleontológico hacia Supay	06 km
Supay hacia la catedral	01 km
La Catedral hacia Yumaque	03 km
Yumaque hacia el itsmo península	2,5 km
Itsmo de la península hacia playa roja	01 km
Playa Roja hacia Lagunillas	2,5 km
Lagunillas hacia Las playas La Mina y Raspón	2 km
Lagunillas hacia Arquillo	6 km
Arquillo hacia la playa Los Viejos	10 km
Garita de control hacia la playa Mendieta	22 km
Playa Mendieta hacia laguna Grande	12 km

**Ficha de datos de la Reserva Nacional de Paracas**

**Norma de creación:** Decreto Supremo N° 1281-75-G del 25 de setiembre de 1975.

**Superficie:** 335,000 hectáreas de las cuales el 65% corresponde a ambientes marinos y 35% a desierto costero.

**Ubicación:** Distritos de Paracas, Salas y Ocucaje, provincias de Pisco e Ica, departamento de Ica.

**Objetivo de creación:** Conservación y uso sostenible de una muestra representativa de los paisajes y la diversidad biológica del desierto costero y del Mar Frío de la Corriente Peruana o de Humboldt.

**Biodiversidad:** 1,543 especies de fauna y flora silvestre, donde destacan 216 especies de aves entre residentes y migratorias; 36 de mamíferos; 10 de reptiles; 54 de plantas terrestres; 168 de peces; y 194 de moluscos, entre otras. 26 especies se encuentran amenazadas, como el potoyunco peruano, el pingüino de Humboldt, las tortugas marinas, los lobos marinos fino y chusco y la nutria marina, entre otras.

**Patrimonio arqueológico y paleontológico:** En 1992, fue reconocida por la Convención Relativa a los Humedales de Importancia Internacional especialmente como hábitat de especies acuáticas (Convención Ramsar), como un humedal de importancia internacional o Sitio Ramsar. Además, integra la Red Hemisférica de Reservas para Aves Playeras y el área marina de la Bahía de Paracas ubicada al interior de la Reserva ha sido reconocida como Zona Altamente Sensible por la Organización Marítima Internacional (OMI).

- SIGNOS CONVENCIONALES**
- Via Asfaltada
  - Via No Afirmada
  - Trocha Carrozable

- LEYENDA**
- Hospedaje
  - Ecoturismo
  - Restaurante
  - Parapente
  - Centro de Interpretación de la RNP
  - Reserva Nacional
  - Camping
  - Trekking
  - Mirador de Lobos
  - Puesto de Control
  - El Candelabro