

# Vive la naturaleza



El **17,30%** del territorio es un Área Natural Protegida.



Cerca del **60%** del territorio peruano es amazonía.



El río Amazonas es una de las nuevas **7 maravillas naturales del mundo**; su cuenca es la más grande del mundo.



Tenemos alrededor de **1800 especies de aves**, de las cuales **106 son endémicas** en costa, sierra y selva



La Cordillera Blanca es la cordillera tropical más alta y extensa del mundo.

El Perú es uno de los 10 países megadiversos del mundo, con 84 de las 104 Zonas de Vida, ocho provincias biogeográficas y tres grandes cuencas.



**Selva** 59% del territorio  
12% de la población

**Sierra** 30% del territorio  
36% de la población

**Costa** 11% del territorio  
52% de la población

Clima húmedo y tropical, con altas precipitaciones.

Clima seco y templado, en un mismo día hay grandes variaciones de temperatura.

En el norte hay sol todo el año. En el centro y el sur el clima es templado, sin lluvias pero húmedo y con alta nubosidad.

**Patrimonios Naturales de La Humanidad que también son Áreas Naturales Protegidas:**

- 1 Parque Nacional Huascarán
- 2 Parque Nacional del Manu
- 3 Santuario Histórico de Machu Picchu
- 4 Parque Nacional del Río Abiseo

**Reservas de Biósfera:**

- 1 Reserva de Biósfera Huascarán
- 2 Reserva de Biósfera del Manu
- 3 Reserva de Biósfera del Noroeste Amotapes – Manglares
- 4 Reserva de Biósfera Gran Pajatén
- 5 Reserva de Biósfera Oxapampa – Asháninka – Yanesha





Mucho mejor que un descanso es **apreciar y sentir al Perú** con asombrosas puestas de sol, exuberante flora y fauna o la majestuosidad de sus ríos amazónicos.

**¡Naturaleza es todo lo que necesitas y el Perú lo tiene!**



### Parque Nacional Huascarán

Recorre el Alpamayo, el nevado más bello del mundo, y el Huascarán, el más alto del Perú, de 6768 msnm. Para esto, la forma más fácil de llegar es a través de la ciudad de Huaraz. Disfruta de la impresionante Ruta Santa Cruz (4 días), haciendo trekking a 4750 msnm y apreciando bellos nevados, así como una caminata (3 horas o más) hasta la Laguna 69 con su fabuloso color turquesa.

**Tiempo recomendado de visita:** 4 a 6 días

**Región:** Áncash

De 2500 msnm a 6768 msnm **340,000 hectáreas**

De mayo a septiembre **2 °C a 25 °C** De diciembre a marzo



### Reserva Nacional Tambopata

Territorio rico en flora y fauna: aproximadamente 632 especies de aves, 205 de peces, 112 especies de mariposas diurnas, entre otras. Encontrarás a la nutria gigante, el águila arpia, la sachavaca, la anaconda, el jaguar y el ocelote. Además, atrévete a hacer la ruta del lago Sandoual desde Puerto Maldonado entre orquídeas de ensueño. Finalmente, no te pierdas Collpas, Chunchu y Colorado, con su espectacular hogar de loros y guacamayos que se alimentan de la arcilla de los acantilados.

**Tiempo recomendado de visita:** 3 días a 2 noches

**Región:** Madre de Dios

180 msnm **274 690 hectáreas**

De mayo a octubre **10 °C a 38 °C** Media anual: 26 °C De noviembre a marzo



### Parque Nacional del Manu

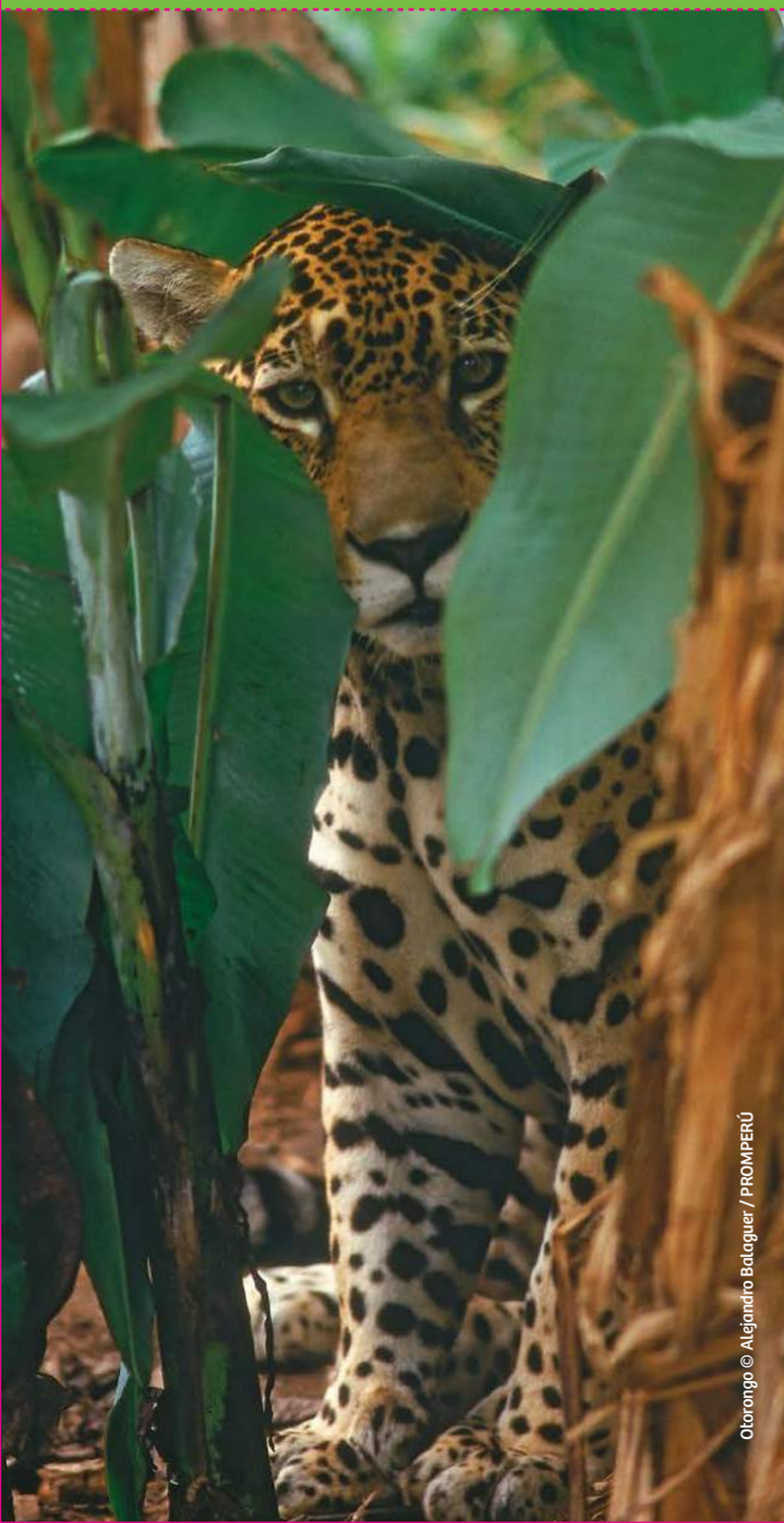
Reconocida por la Unesco como la Zona Núcleo de la Reserva de Biosfera del Manu y declarada Patrimonio Natural de la Humanidad. La ciudad del Cusco es su punto de acceso. Desde ahí la Ruta Acjanaco-Tres Cruces (3 horas por vía terrestre) te ofrecerá el mirador que posee una de las vistas más espectaculares por su salida del sol en el horizonte amazónico. La Ruta Acjanaco-Atalaya y el río Manu simplemente te fascinarán por su belleza paisajística y su flora y fauna.

**Tiempo recomendado de visita:** 5 días 4 noches

**Región:** Madre Dios/Cusco

De 300 msnm a 4000 msnm **1 716 295,22 hectáreas**

De abril a noviembre **5 °C a 30 °C** De diciembre a marzo



### Islas Ballestas

Partiendo desde la bahía de Paracas (Ica), aprecia el enigmático Candelabro, geoglifo de 180 metros de longitud. Luego, asómbtrate con la biodiversidad de mamíferos marinos y aves guaneras, sin perder de vista sus grandes formaciones rocosas.

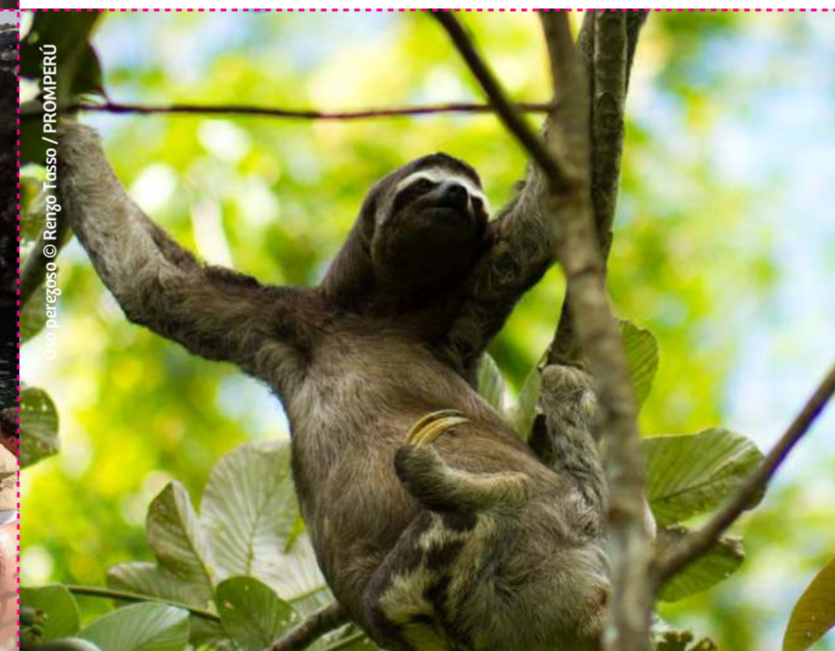
Ballesta Norte, Centro y Sur forman parte de la Reserva Nacional Sistema de Islas, Islotes y Puntas Guaneras, la cual protege la diversidad biológica de los ecosistemas marinos del mar frío de la corriente de Humboldt. Todo un espectáculo.

**Tiempo recomendado de visita:** 3 horas

**Región:** Ica

De 2 a 5 msnm **140 833,47 hectáreas**

Todo el año **15 °C - 32 °C / 23,5 °C** Llovizna y neblina de mayo a julio



### Reserva Nacional Pacaya Samiria

La Selva de los Espejos es un territorio que protege la gran biodiversidad. Se puede llegar desde la ciudad de Iquitos. Dentro de sus especies más representativas destacan el delfín rosado y el caimán negro, y animales en peligro de extinción como el mono maquisapa negro, el manatí y el paiche, conocido como el gigante de agua dulce.

Las distintas cuencas que se pueden recorrer (Bajo Pacaya, río Samiria y Yanayacu Pucate) tienen encantos especiales de la naturaleza que te asombrarán.

**Tiempo recomendado de visita:** 3 días 2 noches

**Región:** Loreto

De 83 msnm a 160 msnm **2 080 000 hectáreas**

De abril a octubre **26 °C a 35 °C** Media anual: 32 °C De noviembre a marzo

## Recomendaciones para realizar un viaje responsable

### Prepara tu viaje

- **Contacta.** Recuerda adquirir servicios de operadores turísticos formales con la debida anticipación para que tu viaje se realice sin ningún inconveniente.
- **Prepara la mochila.** Haz una lista de todo lo que necesitarás para tu viaje, según el lugar y la actividad que harás. Indispensable: repelente, bloqueador, gorro impermeable y lentes con protección UV para cuidarte del sol; además, ropa y calzado adecuado para cada lugar.
- **Documentate y coordina.** No olvides guardar toda la documentación necesaria para el viaje en una bolsa impermeable.

### Cuando viajes

- **Infórmate** sobre los códigos de conducta que tiene que aplicar durante tu visita.
- **Respetar las indicaciones y cuidar las Áreas Naturales Protegidas.** Presta atención al guía y sigue los senderos señalizados y autorizados, así no alterarás el hábitat y evitarás ponerte en riesgo. Recuerda adoptar medidas de prevención en actividades que impliquen peligro.

- **Cuida el lugar que visitas y respeta a tus anfitriones.** Para que todos disfrutemos la ruta, es importante proteger la infraestructura y los servicios. Guardar la basura hasta encontrar un tacho y reduce el impacto ambiental. Además, protege la fauna y flora silvestre.
- **Se siempre amable.** Pide permiso antes de hacer una foto o filmar una escena. Respeta la privacidad de tus anfitriones.
- **Apoya la economía local.** Adquiere artesanías, consume la gastronomía del lugar visitado y paga un precio justo.
- **Vive la experiencia.** Respeta el silencio y escucha los sonidos propios de la naturaleza.

### Después de tu visita

- **Comparte.** Abre tu red social favorita y comienza a narrar tus vivencias. Es importante hacer crónicas honestas y difundir las experiencias positivas.
- **Comienza a planear de nuevo.** El viaje puede haber acabado pero hay muchos que esperan por ti; es hora de señalar un nuevo destino



[www.peru.travel](http://www.peru.travel)



Síguenos en:

- Visit Peru
- VisitPeru
- Perú
- Peru
- @VisitPeru
- Visitperu
- Sernanpperu



Una publicación de la Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo - PROMPERÚ. En colaboración con SERNANP. Calle Uno Oeste N° 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro, Lima - Perú. Teléfono: (51-1) 616-7300 [www.promperu.gob.pe](http://www.promperu.gob.pe) © PROMPERÚ. Todos los derechos reservados.

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2017-09666. Imprenta: Zuna Printing (CL 43, mg. 1, lt. 22, coop. Albino Herrera, etapa 2, Callao) Lima, diciembre de 2017. **DISTRIBUCIÓN GRATUITA. PROHIBIDA SU VENTA.**