



OFICINA DEL ANP
 Jr. Elías Mabama 290-Tupac Amaru
 T. (062) 563 559
 pntingomaria@sernamp.gob.pe
 www.turismonatralaiza.pe
 sernamp oficial @sernamp



Río Cueva
 Es un balneario que en encuentra dentro del PNTM camino a la Cueva de las Lechuzas, donde aflora el río Santa, luego desaparece en la base de la Bella Durmiente, en el sector de Juan Santos Atahualpa.

Catarata Gloriapata
 Ubicadas en la sección sur del Parque, a 14 km de la Ciudad de Tingo María, son dos caídas de agua ubicadas en el río Tres de Mayo a 1.8 km del puesto de control. En el sector Tres de Mayo (primera etapa) también se puede encontrar asociaciones locales que ofrecen servicios para el visitante.



Cueva de las Lechuzas
 El mayor atractivo del Parque Nacional, a 7 km de la ciudad de Tingo María se trata de un complejo sistema de cavernas en donde se puede observar diversas formaciones rocosas, murciélagos y los guácharos, aves típicas de la región. En este sector se puede encontrar asociaciones locales que ofrecen servicios para el visitante.



!NO TE PUEDES PERDER!

La hermosa cadena de montañas conocida como la Bella Durmiente es la figura que se dibuja en las cumbres siempre verdes que componen el Parque Nacional Tingo María, que protege uno de los más biodiversos ecosistemas: los bosques de neblina de la vertiente oriental de los Andes. Aquí, podrá visitar su complejo sistema de cavernas subterráneas, como la famosa Cueva de las Lechuzas, darse un chapuzón en sus quebradas de aguas prístinas, o realizar caminatas en medio del tupido bosque tropical para observar aves y orquídeas de mil colores. Tingo María es, sin duda, una de las áreas protegidas más populares y la segunda área natural protegida establecida en el Perú.



Actividades
 Vida silvestre, Aves, Paisajes Caminatas

Altura promedio
 700 msnm

Temperatura
 22° promedio

Ubicación
 530 km al noreste de Lima (12 h), 120 km al este de Huancayo (2 h)

PARQUE NACIONAL TINGO MARÍA



MAPA TURÍSTICO

PARQUE NACIONAL

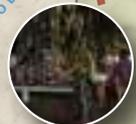
TINGO MARÍA





LÉYENDA

- Límites del Parque
- Carretera asfaltada
- Carretera afirmada
- Centros urbanos
- Capital distrital
- Centro poblado
- Aeropuerto
- Hoteles y restaurantes
- SERVICIOS**
- Puesto de control SERNANP
- Sitio para acampar
- ACTIVIDADES**
- Observación de aves
- Observación de fauna silvestre
- Mirador / Sitio de interés
- Cataratas



Cuevá de las Lechuzas
 Un sistema de seis cavernas, ubicadas en la sección noroeste del Parque, a solo 7 km de la ciudad de Tingo María. Observe las caprichosas formaciones rocosas en su interior. Estas cuevas son el hábitat de los guácharos, aves nocturnas que se alimentan de frutos y son uno de los principales objetos de conservación del Parque.



Catarata Quinceañera
 El circuito se inicia cruzando un huaro de 100 metros sobre el río Huallaga, la caminata tiene una distancia de 800 m.



Sector Juan Santos Atahualpa
 Allí encontrarás un lek de gallito de las rocas, y la zona por donde el río Santa desaparece debajo de la montaña Bella Durmiente, para posteriormente aparecer en el sector de Cueva de las Lechuzas.



Sector Tres de Mayo
 En la parte sur del Parque, accesible desde la carretera Huánuco-Tingo María y a 14 km desde la ciudad de Tingo María, en el desvío señalizado (1.8 km). Aquí podrá visitar la catarata de Gloriapata.

Recomendaciones para una experiencia inolvidable en Tingo María:

- ▶ Respetar las indicaciones de los guardaparques, ellos están para ayudarte.
- ▶ Transitar solo por las rutas y senderos señalizados, así se conservará el hábitat de la flora y fauna silvestre.
- ▶ No arrancar flores o plantas de su ambiente natural, cada organismo es importante dentro de su hábitat.
- ▶ Mantener limpios los senderos y cuidar la infraestructura del Parque.
- ▶ No ingerir alimentos ni ingresar con menores de 5 años dentro de la Cueva de las Lechuzas.

